

Figyelem. Mielőtt bevennék egy gyógyszert, meg kell győződnöm arról, hogy biztonságosan bevehetem.



Ellenőrzöm a dobozon lévő útmutatást, vagy segítséget kérek, hogy biztos legyek benne



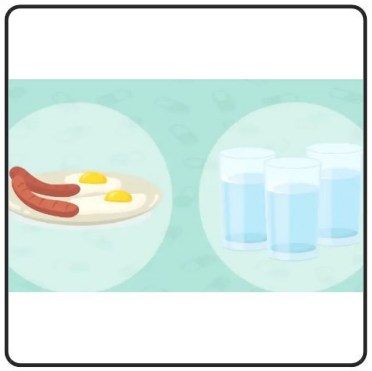
Megtöltök egy poharat vízzel



Kiveszem a tablettákat a dobozból



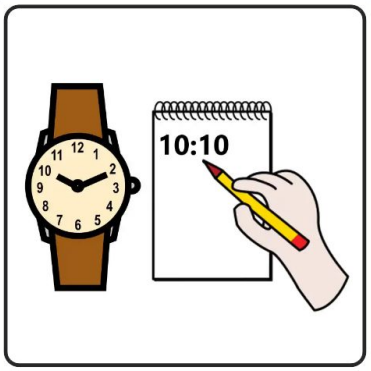
Beveszek egy tablettát



A tablettát étellel vagy vízzel veszem be, hogy könnyen le tudjam nyelni



A tablettát a számba kell tennem, és vízzel le kell nyelnem



Fel kell jegyeznem az időpontot. Ez fontos, ha később be akarok venni még egy tablettát.

PicTalk buddy
A Pictalk Buddy segítségével készült – pictalk.org. Piktogramok: Sergio Palao, ARASAAC (Aragóniai Kormány), CC BY-NC-SA, valamint más források: pictalk.org/en/licences/